



GGD
Amsterdam

Sexual Health & the New Media

Explaining our approach

Udi Davidovich, PhD - Amsterdam Public Health Service

7 november 2014



Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

Informing versus intervening

The exemplary motivation of the 80's

The accumulating barriers of the 90's, 00's & 10's



Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

National approach

Information knowledge, behavioral goals

Barriers removal interventions, low threshold services

Biomedical interventions PEP, PrEP, early treatment,
primary infection detection & treatment



Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

How do we remove barriers?

- Barriers are personal
- Their antecedents are individual
- Personal tailored approach
- Targeting the individual as well as the sexual network / environmental levels



Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

Prevention = Tailoring = new media

Interactivity
&
Connectivity

all the time
everywhere
easier



Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

Sexual health & the new media, what more...

- Anonymity
- Comfort: physical & mental



Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

The 3 pillars - examples

- **Information:**

- ❖ one-info portal
- ❖ outpost in the gay social/sexual media

- **Barriers removal:**

- ❖ interactive online/mobile interventions
- ❖ low threshold services (screening/testing)



Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)



Bescherm jezelf & elkaar

Houd seks gezond >



Ken je status

Testen op hiv en soa's >



Alles over mannenseks

Voor een goed seksleven >



Dashboard

Profielen

Nieuws

Petitie Rutte

Online: 3664

Relatie

Financiën & Recht

Travel

Gaychat

Condoms

Gay2Day Shop

Word nu member via SMS vier dagen voor maar €1,50

SMS MEMBER DORON AAN NAAR 3434

Directeur psychiatrievereniging: 'Behandel homoseksualiteit niet als ziekte'

De nieuwe directeur van de World Psychiatric Association, professor Dinesh Bhugra, is openlijk uitgekomen voor zijn homoseksualiteit. Hij...

JIJ?

HEPATITIS C

Hepatitis C: Een ver va...
Hepatitis C, de aartsvijand van j...

Aantal hiv-patiënten
Het aantal mensen met hiv

HEPATITIS B
100 keer besmettelijker
1 op de 10 mannen krijgt het je...

The HandiGaypables
Serhat is een rasoptimist. Indruk...

KIJK EENS WAT IK HIER VIND, EEN CONDOOM UIT 1962!
Met hiv, zonder co
Jij bent hiv-positief maar je

Kijktip: homo met een h...
In de nieuwe RTL5-serie 'Het Zal ...

Nieuwe ID kaart voor 6-...
De Argentijnse overheid heeft een...

Drake's tips: Hoe
Leuk en aardig, die anale s



Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

The 3 pillars - examples

•Information:

- ❖ one-info portal
- ❖ outpost in the gay social/sexual media

•Barriers removal:

- ❖ interactive online/mobile interventions
- ❖ low threshold services (screening/testing)

•Biomedical Interventions:

- ❖ i-PEP project



Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

Support for men recently diagnosed with HIV





Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

4mezelf.nl – objectives / background

- To **support** men recently diagnosed with HIV (< 1 year)
in their **sexuality (develop healthier sexual careers, e.g. safer sex)**, timely enrollment in care, better self esteem, respectful sex, hope: e.g. guidance with (future) relationships
- Evidence based – over 40 in-depth interviews
- Theory based
- Effect measurements: baseline, 6 & 12 months





Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

GGD 4Mezelf

http://www.4mezelf.nl/

over deze website

4mezelf

play movie

Diagnose hiv...
Wat nu?

Welkom,
4mezelf.nl is speciaal gemaakt voor mannen die vrijen met mannen én net gehoord hebben dat ze hiv hebben. Bekijk het filmpje, meld je aan of log in.

al aangemeld? inloggen voor het eerst? aanmelden

4mezelf.nl
Deze website biedt emotionele ondersteuning en informatie over seksualiteit en gezondheid vlak na de hiv diagnose. 4mezelf.nl is een initiatief van de GGD Amsterdam i.s.m. de Hiv Vereniging Nederland en Soa Aids Nederland.

Persoonlijk & anoniem
Om toegang te krijgen moet je je aanmelden. Daarna kan je vaker de site bezoeken. Alle informatie die je invult wordt strikt anoniem behandeld en goed beschermd. We vragen je nooit naar je naam of persoonlijke identiteit.

privacy / disclaimer

Contact / e-mail

Loading "http://www.4mezelf.nl/", completed 2 of 3 items

4me
zelf

uitloggen

faq



notities

Contact / 1000

4me zelf

[uitloggen](#)[faq](#)

Kies een thema waar je
meer over wilt weten.

[SOA](#)[Vertellen
over hiv](#)

KIES EEN
ONDERWERP

[Gevoelens](#)[Gezondheid](#)[Seks](#)[notities](#)[chat](#)[delen](#)[Contact / e-mail](#)

uitloggen

faq

Seks 

Gezondheid



Gevoelens

Vertellen over hiv

SOA

Geef aan op een schaal van 1 (moeilijk) tot 5 (makkelijk), hoe het je lijkt om te vertellen dat je hiv hebt, aan...

	<i>moelijk</i>		-	<i>makkelijk</i>	
Hulpverleners (huisarts, soa-polikliniek)	1	2	3	4	5
Vrienden	1	2	3	4	5
Familie	1	2	3	4	5
Vaste partner	1	2	3	4	5
Losse partner	1	2	3	4	5

< terug

verder >

4me
zelf

uitloggen

faq

Hier kun je informatie
doorsturen naar iemand
waar je deze mee wilt
delen.

Vertellen
over hiv

SOA

KIES EEN
ONDERWERP

Gezondheid

Deel je thema informatie

Sluit venster

1 van 3 - kies naam en thema's

Vul een naam in en selecteer de thema's die je met deze persoon wilt delen. De thema-informatie wordt als PDF meegestuurd in een e-mail. Je kunt de e-mail straks nog aanpassen!

Kies de thema's die je wilt delen:

- | | |
|------------------|-------------------------------------|
| Gevoelens | <input checked="" type="checkbox"/> |
| SOA | <input type="checkbox"/> |
| Seks en relaties | <input checked="" type="checkbox"/> |

Voornaam:

naar voorbeeldtekst kiezen >

notities

chat

delen

Contact / e-mail



uitloggen

faq

Hier kun je informatie doorsturen naar iemand waar je deze mee wilt delen.



Deel je thema informatie Sluit venster

3 van 3 - Bewerk de e-mail

Hier kun je de e-mail die verstuurd zal worden bekijken, aanvullen en/of aanpassen. De e-mail zal verzonden worden met jouw e-mailadres (voorbeeld@voorbeeld.nl) als afzender.

Beste Justin,

Ik stuur je deze mail omdat ik wat informatie met je wilt delen, zie bijlage. Deze informatie komt van de website 4mezelf.nl.

< terug versturen >

notities

chat

delen

uitloggen

faq

Seks en relaties



verder

Bereid je voor

Man + condoom = hiv?

Je vindt het soms moeilijk om aan te dringen op het gebruik van een condoom. Je beeld is dat je daarmee indirect zegt dat je hiv hebt. Misschien heb je die redenering in het verleden zelf wel eens gevolgd: 'Hij wil een condoom, die heeft dus hiv.' Toch is dat een beeld en niet de werkelijkheid. Lang niet iedereen argumenteert zo. Veel mannen denken juist: 'Hij is negatief en dus

notities



sluit venster



Notities maken en later mailen of printen. Notities worden bewaard.

SOA reminder

Op welke datum wil je een reminder? Je ontvangt dan automatisch een herinnerings-email in de vroege ochtend van die dag.

25 September 2013

annuleren

ok

4me
zelf

uitloggen

faq


Om te kunnen chatten
moet je even een
afspraak maken.



Seks

Gevoelens

Chat

Sluit venster 

Heb je nog persoonlijke vragen
over hiv in het algemeen, hiv
behandeling of de hiv zorg?

Maak dan een chat afspraak met
een ervaren hiv consulent die in
een van de ziekenhuizen met hiv
behandelcentrum werkt. Daarom is
hij alleen op bepaalde tijden
bereikbaar. De chat is privé en
gaat alleen tussen jou en de hiv
consulent.

Kies uw datum

kies een datum



kies een tijd



Stel deze datum in als reminder

verder



notities

chat

delen

Contact / e-mail



Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

The 3 pillars - examples

- **Information:**

- ❖ one-info portal
- ❖ outpost in the gay social/sexual media

- **Barriers removal:**

- ❖ interactive online/mobile interventions
- ❖ low threshold services (screening/testing)

- **Biomedical Interventions:**

- ❖ i-PEP project



Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

Web-supported testing services

- **Online mediated testing**
- **Home collection**
- **Home testing**



Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

MAN tot MAN

Bescherm jezelf & elkaar

Houd seks gezond >

Ken je status

Testen op hiv en soa's >

Alles over mannenseks

Voor een goed seksleven >



Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

Test package



1. Chlamydia: urogenital (urine PCR), Proctum (self-swab PCR)
2. Gonorrhoea: urogenital (urine PCR), Proctum (self-swab PCR), throat (swab PCR)
3. Syphilis: anti-TP + => VDRL and FTA
4. HIV (opting-out): combo Antibody & Antigen test



Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

Test Lab procedures

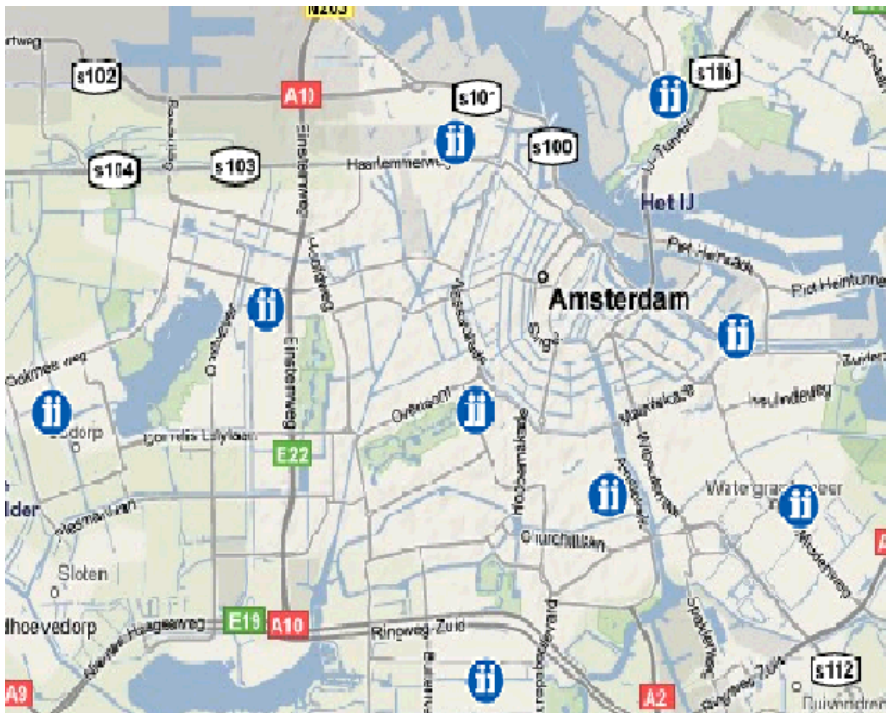
1. Participants visit the website for referral
2. Participants visits a laboratory for blood collection and swabbing

✘✘✘ Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

Test Lab procedures: Test locations

Amsterdam



Rotterdam





Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

Test Lab procedures

3. The test results are sent to the STI clinic
4. Participants obtain test result online
5. Mantested positive visit the STI clinic



Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

Results: Unique users

Visitors Amsterdam/Rotterdam	2121
Referred	60 % (1273/2121)
Referred to STI clinic	18 % (232 /1273)
Referred to laboratory	82 % (1041/1273)
Tested	51 % (532/1041)
Results put online (procedural)	100% (532 /532)
Viewed results online	99% (530 / 532)

- **31% never visited an STI clinic before**



Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

Results: Efficacy

STI prevalence

- Test Lab Amsterdam: 18% (59/334)
- STI clinic Amsterdam: 15% (260/1701)
- **All positives visited the clinic for treatment & diagnosis**



Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)

Results: *Efficacy*

Today we are spread over 4 great regions:

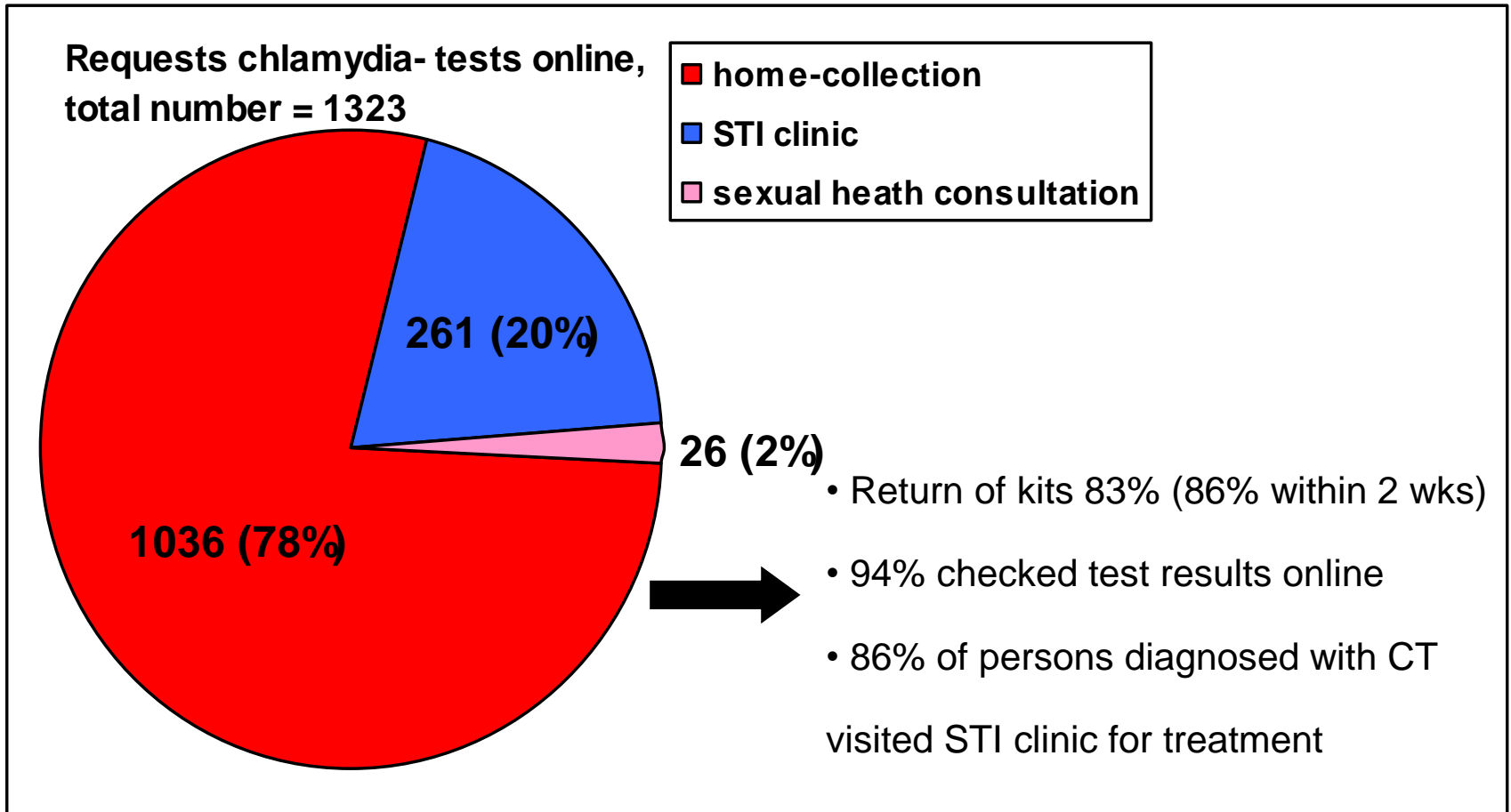
- **Amsterdam**
- **Rotterdam**
- **The Hague**
- **The north (great region of Groningen)**

Home Collection Service - Chlamydia





Results: preferred method of CT test



WEBSITE
VERLATEN

ANONIEM. BETROUWBAAR. GEMAKKELIJK.

Test op hiv met de zelftest
van de GGD

Op basis van mondvocht

Uitslag zichtbaar na 20 min

Te bestellen voor € 29,50

[Informatie over de hiv zelftest >](#)

[Een hiv zelftest bestellen >](#)

[Nu testen met de hiv zelftest >](#)



HIV Test @ Home Trial

- High quality HIV self tests in combination with online pre & post counseling with procedural guidance



Freke Zuure
(fzuure@ggd.amsterdam.nl)

Jannie van der Helm
(jvdhelm@ggd.amsterdam.nl)

Amsterdam Public Health Service

Udi Davidovich – Online Research & Prevention (ORP)



Acknowledgments

SOAIDS

